Einverständniserklärung für minderjährige Mitglieder
Nutzung des Fitnessstudios ab 15 Jahren

Angaben zum minderjährigen Mitglied

Vor- und Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer der Sorgeberechtigten für Notfälle: _____

Einwilligung der Sorgeberechtigten

Bitte kreuzen Sie jedes der folgenden Felder an. Ohne vollständige Ankreuzung kann das Training nicht freigegeben werden.

☐ **Ich stimme bzw. wir stimmen zu, dass unser Kind selbstständig und ohne Aufsicht durch das Studiopersonal im Fitnessstudio des Athletik Club 1892 Weinheim e. V. trainiert.**

☐ **Sind mir bzw. uns gesundheitliche Einschränkungen, Verletzungen oder Vorerkrankungen unseres Kindes bekannt, lasse ich bzw. lassen wir vor Trainingsbeginn ärztlich abklären, ob das Training unbedenklich ist.**

☐ **Den nachstehenden Hinweis zur Belastung im Wachstumsalter habe ich bzw. haben wir zur Kenntnis genommen und mit unserem Kind besprochen.**

Hinweis zur Belastung im Wachstumsalter

Während des Wachstums und besonders in Phasen schnellen Längenwachstums sind Wachstumsfugen und Sehnenansätze noch nicht voll belastbar. Zu hohe Gewichte, zu häufiges Training ohne ausreichende Erholung und eine fehlerhafte Technik können in diesem Alter zu Überlastungsschäden an Gelenken, Sehnen und Bändern führen. Eine saubere Ausführung ist wichtiger als ein hohes Gewicht, und die Belastung sollte nur allmählich gesteigert werden.

Ein ärztliches Attest ist grundsätzlich nicht erforderlich. Ob ein Training im Einzelfall gesundheitlich unbedenklich ist, kann der Verein nicht beurteilen. Im Zweifel empfehlen wir vor Trainingsbeginn eine ärztliche Beratung. Bei Schmerzen, Unwohlsein oder sonstigen Beschwerden ist das Training sofort zu beenden. Halten die Beschwerden an, sollte vor einer Wiederaufnahme des Trainings ärztlicher Rat eingeholt werden.

Unterschriften

Hiermit stimme ich bzw. stimmen wir als Sorgeberechtigte der Nutzung des Fitnessstudios des Athletik Club 1892 Weinheim e. V. durch das oben genannte minderjährige Mitglied im Rahmen seiner Mitgliedschaft zu. Das Training ist ab Vollendung des 15. Lebensjahres und erst nach einer Einweisung durch das Studiopersonal zulässig.

Bei gemeinsamer Sorge unterschreiben grundsätzlich beide Sorgeberechtigten. Unterschreibt nur eine Person, versichert sie mit ihrer Unterschrift, dass sie allein sorgeberechtigt ist oder mit Einverständnis des anderen Sorgeberechtigten handelt.

Sorgeberechtigte Person 1

Ort, Datum: _____

Name: _____

Unterschrift: _____

ggfs. Sorgeberechtigte Person 2

Ort, Datum: _____

Name: _____

Unterschrift: _____

Minderjähriges Mitglied

☐ Ich kenne die Studio- und Hausordnung und befolge die Anweisungen des Studiopersonals.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bestätigung der Einweisung durch das Studiopersonal

☐ **Die Erklärung ist vollständig ausgefüllt, alle Felder sind angekreuzt und unterschrieben.**

☐ **Einweisung ist erfolgt*.**

Datum: _____

Name Mitarbeiter/in: _____

Unterschrift: _____

*Für die Einweisung wird einmalig eine kostenpflichtige Personaltrainerstunde gebucht.

Die Verarbeitung der Angaben in diesem Formular erfolgt nach den Datenschutzhinweisen des Vereins für Mitglieder, abrufbar unter ac-weinheim.de/datenschutz-mitglieder.