

AC WEINHEIM NEWSLETTER

Athletik Club 1892 Weinheim e. V.

In diesem Newsletter:

Vorwort

Seite 1

Seite 2

AC Weinheim Feriencamps Seite 3

Seite 5

Seite 6

Seite 7

Seite 8

Seite 9

Seite 10

Seite 11

Seite 12

Seite 13



Liebe Mitglieder, Angestellte und Ehrenamtliche des AC Weinheim.

wir können wieder auf ein erfolgreiches Jahr mit vielen Neuerungen und sehr vielen positiven, aber leider auch einigen traurigen Veränderungen zurückblicken.

Wir möchten uns an dieser Stelle für Euer Vertrauen, Engagement, Zuspruch und die fantastische Zusammenarbeit bedanken - es ist wirklich schön und beeindruckend, was wir alles zusammen erreicht haben! Wir sind stolz auf jede einzelne Abteilung, die auch dieses Jahr wieder tolle Angebote bereitgestellt und unterstützt hat. Nach den schweren Corona-Jahren und dem positiven Schwenk 2022, geht es weiter aufwärts mit dem AC.

Wir blicken optimistisch und voller Tatendrang in die Zukunft und werden in 2024 wieder alles dafür tun, um unseren AC auch weiterhin so aufzustellen, dass jeder egal ob Angestellte, Mitglieder, TrainerInnen oder andere Ehrenamtliche - jederzeit gerne zu uns kommt.

Wir wünschen allen Frohe Weihnachten gesundes, sportliches, erfolgreiches und glückliches Neues Jahr!

Euer AC-Vorstand und Geschäftsführer



MITGLIEDERZAHLEN ZUM 20.12.2023

Der aktuelle Mitgliederstand bei uns im AC ist wie folgt:

Gesamtmitglieder: 6.860 Aktive Mitglieder: 5.496 Passive Mitglieder: 1.364

Im Vergleich zu dem schon guten Vorjahr mit genau 1000 Eintritten, konnten wir diese Marke zum heutigen Tage mit 1.137 Neumitgliedern knacken. Mit den Kündigungen liegen wir mit 918 etwa auf Vorjahresniveau. Uns ist es wieder gelungen, mehr Neumitglieder zum Jahresanfang im Vergleich zum Vorjahr zu haben. Das ist ein toller Erfolg! Gleichzeitig konnten wir auch wieder mehr Mitglieder aktivieren - 2022 hatten wir 156 passive Mitglieder mehr. Ein herzliches Willkommen an alle "Neuen" - ob aktiv oder passiv: Schön dass Ihr dabei seid!

WOINEMER WASSER IM STUDIO

In Kooperation mit den Stadtwerken Weinheim haben wir für unsere Mitglieder einen Trinkwasserspender bei uns im Studio installiert. Hier können sich unsere Mitglieder kostenlos das beste Woinemer Wasser schmecken lassen. Ein Wermutstropfen ist, wenn man zum Jahresende aus der Presse erfährt, dass sich die Wasserpreise in der Region leider verteuern. Wir lassen es für Euch aber natürlich weiter fließen - jeder Sportler weiß, wie wichtig ein gesunder Wasserhaushalt ist.



AC WEINHEIM FERIEN-CAMPS 2024

Unsere Feriencamps für die Kinder im Alter von 6-12 Jahren erfreuen sich weiterhin einer großen Beliebtheit. Die Camps finden in allen Ferien statt. Pro Camp haben die Kids die Möglichkeit, in über 10 unterschiedliche Sportarten reinzuschnuppern - von Akrobatik, Hockey und Ninja-Parkours zu Klettern, Zumba, Hip Hop und Kindersport bis hin zu Judo, Jiu Jitsu und Selbstverteidigung. Spaß und Bewegung stehen dabei ganz klar im Vordergrund. Wir sind sehr stolz darauf, über die Camps jedes Jahr mehrere hundert Kinder sportlich zu fördern und ihnen die vielfältigen Angebote in unserem AC näher zu bringen. Aufgrund der großen Nachfrage haben wir unser Angebot in diesem Bereich sogar erweitert und bieten in 2024 insgesamt 10 Ferien-Camps mit einem breit aufgestellten und abwechslungsreichen Programm, sowie zwei Hockey-Camps für die Freunde von Ball und Schläger an. Nähere Infos findet Ihr bei uns auf der Homepage unter:

ac-weinheim.de/kids-und-jugendliche/feriencamps









05.08.2024-09.08.2024

Sommer II 12.08.2024-16.08.2024

ATHLETIKCLUB

ATHLETIKCLUB Feriencamps 2024 Neue verlängerte Campzeiten: 08:00 - 16:00 Uhr



Preise:	}	Nicht
	Mitglieder	Mitglieder
2 Tage	69 €	79 €
4 Tage	129 €	149 €
5 Tage Geschwisterki	159 € nder erhalten 20	189 € € Nachlass
Inklusive Mittagessen, Getränke, Snacks und Campshirt		



Fasching 12.02.2024 - 16.02.2024

Ostern 25.03.2024 - 28.03.2024

Pfingsten 21.05.2024 - 24.05.2024

Sommer I 25.07.2024 - 26.07.2024

Sommer II 29.07.2024 - 02.08.2024

Sommer III 26.08.2024 - 30.08.2024

Herbst 28.10.2024 - 31.10.2024

Anmeldungen unter: feriencamp@ac-weinheim.de

OUTDOOR-FITNESS BEIM AC

Unser am 11.07.2022 als Pilotprojekt gestartete Outdoor-Area hat Zuwachs bekommen. Als Aufbewahrungsort konnten wir einen alten Seecontainer ergattern, den wir persönlich am Hafen ausgesucht und innen ausgebaut haben. Um diesen auch als Sportgerät nutzen zu können, wurden Racks, Klimmzugstangen, Wall-Ball und Ringe daran angebracht. Vielen Dank allen Helfern und Nutzern - und frohes Sporteln wenn das Wetter mitmacht!

SPORTNAHRUNG IM STUDIO

Hungrig zum Training oder keine Zeit direkt nach dem Training die Proteinzufuhr zu gewährleisten? Das gehört nun der Vergangenheit an. Unsere hochwertige Sportnahrung in Form von Riegeln, Getränken und Shakes steht gekühlt im Studio für Euch bereit. Da wir bargeldlos sein wollen, ist nur Kartenzahlung möglich. Probiert es aus!

FITNESSTRAINER C-AUSBILDUNG

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder in Kooperation mit dem Baden-Württembergischen Gewichtheberverband und dem Kraft-Werk Schwarzach die Ausbildung zum Fitness C - Trainer anbieten. Ebenfalls teilgenommen und bestanden haben vom AC **Andreas Braig** und **Tobias Schmitt**. Sie werden ihr Wissen in Zukunft im Studio unseren Mitgliedern zur Verfügung stellen.



VEREIN ALS AUSBILDUNGSSTÄTTE

Auch wir als Verein müssen uns den Herausforderungen hinsichtlich des "Fachkräftemangels" stellen. Wir möchten den Weg gehen, Personal selbst auszubilden und wenn möglich nach der Ausbildung in den Verein zu integrieren. Mit Antonia Prucha (BA-Studentin) und Adriana Petroll (Auszubildende als Sport- und Fitnesskauffrau) haben wir momentan zwei Azubi-Stellen besetzt und freuen uns über die vielen tollen Impulse und Facetten, die die beiden in unseren Verein bringen.

ENERGIEKOSTEN BEIM AC

Die Energiepreissteigerung trifft leider auch unseren AC im kommenden Jahr. Unsere Strom- und Gaslieferverträge laufen zum 31,12,2023 aus. Wir haben sie bei den Stadtwerken in Weinheim verlängert und mussten eine deutliche Preissteigerung in Kauf nehmen. Gerade rechtzeitig kam deshalb die Investition in unsere Photovoltaik-Anlage im Zusammenhang mit einer dringend notwendigen Dachsanierung. Durch die Inbetriebnahme der Anlage am 05.07.2023 mit 470 Modulen und einer Gesamtleistung von 185 kWp können wir aller Voraussicht nach die Stromkosten auf dem alten Niveau halten. Dabei sind wir im Sommer von 8:00-20:00 Uhr komplett autark und könnten Elektro-Fahrzeugen an der Außenwand der Indoor-Cycler sogar 2 Ladepunkte bieten. Sollten die Strompreise die kommenden Jahre auf ähnlichem Niveau bleiben, würde sich die Anlage durch den Direktverbrauch und die Einspeisevergütung nach 7-8 Jahren amortisiert haben. Auch in Sachen Wärmeplanung denken wir in alle Richtungen. Hier sind wir mit der Stadt und den Stadtwerken in Gesprächen.





ENGAGIERTER RUHESTAND BEIM AC

Du hast das 55. Lebensjahr erreicht? Dann bist Du bei uns im AC richtig und kannst bequem die 1000 Sozialstunden ableisten, die mit diesem Modell verbunden sind. Damit ist gewährleistet, dass Du bei Deinen Pensionsansprüchen keine 10,8 Prozent abgezogen bekommst.

Hierzu Ulrike:

"Ich habe das gemacht und möchte gerne auch Dich dafür begeistern. Besser ist es kaum möglich. Durch meine ehrenamtlich Tätigkeit im AC habe ich tolle Eindrücke gewonnen und liebe Menschen kennengelernt, auf die ich nicht mehr verzichten möchte. Die Arbeitsbereiche sind sehr vielseitig. Ob im Fitnessstudio, in der Geschäftsstelle oder im Sport – Du hast Kontakt mit vielen netten Menschen. Auch mit Kindern in verschiedenen Altersgruppen zu sporteln oder sie zu betreuen ist einfach wunderbar. Ich konnte so eine große Bandbreite an unterschiedlichen Eindrücken sammeln und viel dazulernen. Das hilft definitiv dabei, nicht einzurosten. Ich war schon immer sportlich aktiv und konnte hier einfach anknüpfen. Aber auch für Neulinge ist es ein schöner Weg, mit dem Sport anzufangen.

Gibt es ein schöneres Gefühl als gebraucht zu werden und nicht zum alten Eisen zu gehören? Für mich jedenfalls nicht! Und übrigens: die Arbeitszeiten sind total flexibel. Es hat mir soviel Spaß bereitet, dass ich nun weiterhin beim AC tätig bin."

Neugierig geworden?

Dann melde Dich gleich bei uns.

<u>bewerbung@ac-weinheim.de</u>



NEUE MITARBEITER

Zusätzlich zur tatkräftigen Unterstützung durch Ulrike, Claudia, Adriana, Antonia und unsere FSJler, haben wir in 2023 weiteren Zuwachs bekommen, den wir hier herzlich begrüßen wollen: Jana Petersen (Fitness- und Gesundheitsmanagement), Agnes Krinke (Gymnastik/IC und Schulkooperationen), Carmen Nilsen (Gymnastik), Sabrina Weber (Reinigung), Valentin Zeichner (Reinigung), Jörg Zange (Außenanlage) und Harald Sochiera (Reha- und Behindertensport).

Gleichzeitig wollen wir uns auch bei allen langjährigen Mitarbeitern bedanken, die uns in der Verwaltung, in der Haustechnik, im Sport und überall, wo es brennt immer motiviert und engagiert zur Seite stehen. Und bei denen, die uns dieses Jahr auf der Suche nach neuen Herausforderungen verlassen haben - wir wünschen Euch Alles Gute! Es ist schön, viele von Euch weiterhin beim Sporteln im AC zu sehen!

DREI NEUE FSJLER

Aller guten Dinge sind drei - getreu diesem Motto haben wir seit dem 01.09.2023 eine zusätzliche FSJ-Stelle. Nach Adriana, die jetzt zur Azubine geworden ist und Ben, der uns immer noch als Trainer im Judo unterstützt, haben sich nun **Jarne**, **Kamil** und **Magnus** dazu entschieden, beim AC ihr freiwilliges soziales Jahr zu machen.

Wir sind stolz darauf, jungen Menschen und Sportlern die Chance auf ein FSJ/BFD bei uns im Verein zu bieten und freuen uns über die tatkräftige Unterstützung! Ein herzliches Willkommen an die drei!

Hast Du auch Interesse an einem FSJ oder BFD, dann schreibe uns eine kurze Bewerbung unter <u>bewerbung@ac-weinheim.de</u>



VORSTANDSWAHLEN 2024

Am 06.März 2024 (wegen Ostern früher als sonst) findet die nächste Mitglieder- und Delegiertenversammlung statt. Da im März 2024 auch die zweijährige Amtszeit des Vorstands endet, wollen wir Euch hier im Vorfeld einige Informationen geben. Der Großteil der Vorstandskollegen wird sich wieder zur Wahl stellen, um die erfolgreiche Teamarbeit fortzusetzen.

Wer Fragen dazu und/oder Interesse an einem Vorstandsamt hat, kann sich gerne unter vorstand@ac-weinheim.de melden oder mit einem Vorstandsmitglied seiner Wahl in Verbindung setzen.

Der Vorstand besteht aus 5 Mitgliedern: dem 1. und 2. Vorsitzenden und den Vorstandsmitgliedern Sport, Technik und Jugend. Er arbeitet ehrenamtlich mit einer Aufwandsentschädigung als Ehrenamtspauschale. Der Vorstand ist weisungsbefugt gegenüber den Mitarbeitern des Vereins und sowohl operativ als auch strategisch tätig. Die Vorstandsaufgaben umfassen alle unternehmerischen Bereiche von Vereinsentwicklung, Mitgliederbetreuung, Personal. Haustechnik, IT, Verwaltung, sowie Kooperationen mit Stadt, Behörden, Schulen, Krankenkassen und anderen Vereinen. Es gibt verpflichtende Veranstaltungen und Termine mit einem geschätzten Aufwand von ca. 4-5 Stunden pro Woche. Besondere Projekte können aber auch ein deutlich höheres Engagement erfordern.

Neben Investitionen in den Sportbetrieb stehen in 2024 zum Beispiel der Umbau eines neuen Büroraumes für die Angestellten, die Erneuerung der Schließanlage, weitere Software-Updates, Kooperationen rund um Schule im Ganztag, eine Entscheidung über das Hockey-Großfeld und eine Modernisierung der Gastronomie an.

Alle Kandidaten, die sich zur Wahl stellen, werden im März 2024 in der oben erwähnten Reihenfolge der Funktionen vorgestellt und einzeln gewählt.



Klaus Lerchl Vorsitzender

Kathrin Heyd stellvertretende Vorsitzende

Gabriela Scheu Vorstandsmitglied (Sport)

Guido Nieland (Technik)

Gerhard Schmidt Vorstandsmitglied Vorstandsmitglied (Jugendreferent)

SATZUNGSAUSSCHUSS ZUR AKTUALISIERUNG DER SATZUNG

Am Mittwoch, 15. November 2023 fand die erste Sitzung des Satzungsausschusses statt. Diese wurde vom Vorstandsvorsitzenden Klaus Lerchl einberufen und geleitet. Ziel ist es, die vorliegende Satzung zeitgemäß und bestmöglich für den Verein anzupassen.

Über die Änderungen wird rechtzeitig informiert und final in einer Delegiertenversammlung abgestimmt.

Die Mitglieder des Satzungsausschusses sind: Klaus Lerchl (Vorstandsvorsitzender), Nikolaus Jaschke (Delegierter), Thomas Seibert (Abteilungsleiter Jedermann), Klaus Leister (Abteilungsleiter Hockey), Robert Mehrmann (Mitglied Karate), Reiner Schmidtke (Ehrenmitglied).

Für Anregungen und Fragen meldet Euch gerne unter:

vorstand@ac-weinheim.de

AFTER WORK(OUT) PARTYS

Unsere ersten beiden After Work(out) Partys waren ein voller Erfolg. Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben! Es macht uns sehr stolz, dass so viele ehrenamtliche Helfer hier über alle Phasen (Planung, Einkauf, Auf-/Abbau, Theke, Abwasch, ...) mit angepackt haben. Das ist Vereinsleben! Insgesamt haben über 500 Leute trotz Regen bis spät nachts getanzt und gefeiert. Neben vielen bekannten Gesichtern hatten auch einige ihre Freunde mitgebracht, die beeindruckt von der tollen Planung und Stimmung waren. "Das war die beste Party seit langem", meinte ein Mitzwanziger. "Bitte macht das bald wieder, ich hab schon lange nicht mehr so abgetanzt!", eine andere. Bei so viel Zuspruch werden wir es 2024 mit Sicherheit wiederholen. Wer noch ein bisschen nachspüren oder sich einen Eindruck verschaffen mag, kann sich hier durchklicken:

www.instagram.com/ac1892weinheim/reel/CxpmDTbsOOy





NEUE ABTEILUNG: KRAV MAGA

Seit September 2023 hat der AC Weinheim eine weitere Abteilung im Angebot. Abteilungsleiter Norbert Kleinhans und Trainer Roland Kennel sind stolz darauf, 2mal in der Woche israelische Selbstverteidigung anbieten zu können. Aktuell trainieren ca. 15 Männer und 7 Frauen aller Altersgruppen (ab 15 Jahren) jeden Donnerstag von 19:30-21:00 Uhr und Sonntag von 11:00-12:30 Uhr. Dabei werden u. a. Praktiken aus dem Boxen, Karate, Jiu Jitsu, Judo, Muay Thai und anderen Kampfsportarten trainiert und im Verteidigungsmodus angewendet.

WIR HÜPFEN INS NEUE JAHR!

Mit Schwung und Vorfreude bereiten wir uns auf viele aufregende neue Angebote fürs neue Jahr vor. Schon 2023 war die Gymnastik unter Abteilungsleiterin Jana Petersen und mit tatkräftiger Unterstützung vieler TrainerInnen und Helfer sehr rege. Es gab tolle Zumba-Events, künstlerische Burlesque-Workshops, fröhliche Oster-Partys und vieles mehr - jeweils mit begeisterten Teilnehmern. Da wir so viel positives Feedback erhalten haben, geht es auch in 2024 unter der neuen Leitung von Agnes Krinke schwungvoll weiter.

Zu den Neuerungen gehören unter anderem 20 Mini-Trampolins, die Euch bald in einem neuen Kursformat zur Verfügung stehen. WORLD **JUMPING®** ist ein dynamisches Fitness-Trainingsprogramm kombiniert "Urban Moves" und Elemente aus Aerobic, Step-Aerobic, Dance, Sprints und Variationen aus Powersports wie Boxing oder Pump. Zu beatstarker, aber auch rhythmischer Musik trainiert jeder auf einem eigenen Trampolin mit Haltegriff. Es darf also fit und schwungvoll ins neue Jahr gehüpft werden! Ganz nach dem MOTTO JUMP UP YOUR LIFE! Schau es Dir an: vimeo.com/164007926



MEHR ALS NUR CEVAPCICI

Wir freuen uns, mit Marijo Duckic und Luka Tkalec zwei tolle Pächter für unser Vereinslokal gefunden zu haben. Seid dem 08.08.2022 haben wir mit dem Zagreb Grill ein Stück Kroatien bei uns im AC. Neben typisch kroatischen Gerichten wie Cevapcici und Pliescavica stehen auch Pastaspezialitäten und tolle vegetarische Gerichte zur Auswahl. Auf die Frage, welches Gericht besonders gut ankommt, lacht Marijo: "Alles! Weil einfach für jeden was dabei ist, und das schätzen die Leute."

Seine Gäste schätzen auch, dass konstant auf hohem Niveau abgeliefert wird und das Lokal bis auf die Urlaubszeit immer montags bis samstags verlässlich offen hat. Es gibt täglich frische Angebote, auch auf der Mittagskarte. Und für feierliche Anlässe kann man sie ebenfalls buchen, was gerade aktuell zur Weihnachtszeit eifrig genutzt wird.

Um das alles zu schaffen, wird der dreifache Familienvater Marijo tatkräftig von seiner ganzen Familie unterstützt. Aktuell pendelt er noch jeden Tag mehr als 2 Stunden. Deshalb sucht er auch für sich und seine Familie ein Haus in Weinheim. Falls jemand etwas weiß, kann er/sie sich gerne bei Marijo melden: mario-duckic@outlook.de

ELEKTROAUTO BEIM AC LADEN

Während des Trainings noch kurz auftanken? Bei uns kein Problem. Unsere öffentliche 22 kW Ladestation mit zwei Ladepunkten steht für unsere Mitglieder bereit. Lade ganz einfach mit Deiner Ladekarte/App zum ausgewählten Tarif oder besorge Dir unsere AC-Mitgliedskarte und lade für 0,42 € pro kWh. Die Ladekarte erhältst Du in unserer Geschäftsstelle für einmalig 10,70 €.

Bei Interesse melde Dich einfach unter: info@ac-weinheim.de.



SCHÖNER, SCHWERER ABSCHIED

Wir trauern um unseren Abteilungsleiter, Trainer und Freund **Reza Müller**. Er wird immer einen Platz in unseren Herzen behalten.

Seit August 2010 betreute und trainierte er voller Leidenschaft und Engagement die aktiven Athleten sowie unsere Fitnessboxer. Als ehemaliges Mitglied in der iranischen Nationalmannschaft mit vielen eigenen Kämpfen hatte Reza eine hohe fachliche Kompetenz und einen gewaltigen Erfahrungsschatz. Sein strenges und hartes Training war über unsere Abteilung hinaus bekannt, es begeisterte und brachte seine Boxer zu Höchstleistungen. Es stand seinem großen Herzen, seinem Humor und seiner Liebe zum Sport und zum Leben jedoch in nichts nach.

Er war das Bindeglied und Mittelpunkt der AC Box-Familie, in der er stets Zusammenhalt und Fürsorge füreinander über das Training hinaus lebte. Seine positive Energie und sein immer zu ihm gehörendes Lächeln im Gesicht machten ihn einzigartig. Ein ganz besonderer Mensch, Partner, Sportler und Freund.

In tiefster Trauer nahmen am 02. April 2023 in der großen Halle 1 des AC Weinheims weit über 200 weiß gekleidete Menschen, die Reza auf unterschiedliche Weisen in seinem Leben berührt hat, Abschied von ihm. Darunter seine Familie, die Boxabteilung des AC Weinheims, Vertreter der Boxverbände, des Vereinsvorstandes sowie viele Mitglieder der AC-Familie. Es gab eine Menge an berührenden und schönen Momenten. Man teilte Tränen und Lachen, und alle waren sich einig, dass dieser Abschied Reza gefallen hätte. Wir danken allen, die zu diesem besonderen Tag beigetragen haben. Und seinen Söhnen, insbesondere Bijan und der gesamten Boxabteilung, für ihren überwältigenden Einsatz und ihr tolles Engagement bei der Weiterführung des Boxsports im AC.

www.boxverbandbw.de/neuigkeiten/nachruf-fur-reza-muller



