

Die 8 wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln

1. Die Anzahl der Kurs- und Studiobesucher ist begrenzt

Die Teilnahme an unserem Sportprogramm ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

2. Mindestabstand

Der Mindestabstand von 1,5 m muss jederzeit eingehalten werden.

3. Einlass ins Gebäude

Bitte beachte die für deine Abteilung spezifischen Regeln für den Einlass ins Gebäude. Weitere Informationen hierzu findest du auf der Homepage-Seite deiner Abteilung.

4. Mund-Nasen-Schutz

Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist auf den Verkehrsflächen (Wege und Flure von und zu den Sporthallen, Umkleiden und Duschen) Pflicht und dieser darf nur während des Sports und zum Duschen abgelegt werden.

5. Desinfektion der Hände

Bitte desinfiziere dir beim Betreten und Verlassen des Hauses die Hände.

6. Aufzug

Der Fahrstuhl darf nur von 1 Person genutzt werden.

7. Umkleiden / Duschen

können ab dem 01.07.2020 im Erdgeschoss bei Bedarf und unter Einhaltung des Mindestabstands wieder genutzt werden. Der Aufenthalt muss auf das Nötigste begrenzt werden.

8. Toilettenanlagen

Toilettenräume dürfen maximal von einer Person aufgesucht werden.

Alle Mitglieder verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit. Bitte nimm Rücksicht auf dich und andere und komm nur gesund zum Training (siehe Gesundheits-erläuterungen).