

Ballsport für Senioren

Diese Stunde widmet sich den kleinen Spielen und Übungen, die den Ball im Zentrum haben.

Trainiert euren Körper und euren Geist unter Gleichgesinnten mit einer großen Portion Spaß, Sport und Bewegung.

Freut euch auf eine motivierende und abwechslungsreiche Stunde, denn:

Auch mit sechzig kann man noch eine Stunde vierzig sein



Termine:

Ab dem 01.03.2019, freitags um 11:00 – 11:55 Uhr

Raum: Halle 2

Start: 01.03.2019

Trainerin:

Maike

**Athletik Club 1892
Weinheim e.V.**

Waidallee 8 • 69469 Weinheim
Tel. 0 62 01/2 59 05 -0 Email: info@ac-weinheim.de
www.ac-weinheim.de