



Verbindliche Anmeldung zum Spenden-Duathlon am 24. Juni 2017

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Geb.-Datum: _____ AC-Mitglied: ja nein

Tel. (für Rückfragen): _____ Mail: _____

Meine Startgruppe (bitte entsprechend ankreuzen!):

14 Uhr: 45 Min. Basic-2-Cycling und Laufen/Walken (mind. 2,5; max 5 km)

15 Uhr: 60 Min. Powercycling und Laufen (mind. 8,8, max. 13,2 km)

16.15 Uhr: 60 Min. Mittelstufen-Cycling und Laufen/Walken (6,7 oder 8,8 oder 11 km/Walken max. 8,8 km)

Beim Cycling sind Handtuch und Trinkflasche obligatorisch und mitzubringen. Beim Laufen/Walken wird es einen Versorgungsstand mit Wasser und Bananen geben.

Die Anmeldung ist erst gültig, wenn ich die Mindest-Teilnahme-Gebühr, die für die Tour der Hoffnung e.V. gespendet wird, bezahlt bzw. auf eines der AC-Konten überwiesen habe: 10 Euro für AC-Mitglieder bzw. 15 Euro für Nichtmitglieder.

Sparkasse Rhein-Neckar Nord, IBAN: DE43 6705 0505 0063 0265 30 oder Volksbank Weinheim eG, IBAN: DE68 6709 2300 0012 0295 00

Als Teilnehmer/in bestätige ich, gesund zu sein und mich in einem ausreichenden Trainingszustand zu befinden. Ich erkläre ausdrücklich mit der Anmeldung, unter keinen gesundheitlichen Beschwerden zu leiden, die eine Teilnahme aus medizinischer Sicht als nicht empfehlenswert oder gesundheitsgefährdend einstuft. Meine Teilnahme erfolgt auf eigenes gesundheitliches Risiko.

Weinheim, den _____ Unterschrift: _____

(bei Minderjährigen ein/e Erziehungsberechtigte/r)