



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30 - 10:30 Mittelstufe <b>Level 3</b> bei Helmut	17:30 - 18:30 Basic <b>Level 2</b> bei Christina		09:30 - 10:30 Basic <b>Level 2</b> bei Christina		10:30 - 11:30 Surprise <b>Level 3</b> bei Christina
18:30 - 19:30 Mittelstufe <b>Level 3</b> bei Petra	18:00 - 19:15 Mittelstufe <b>Level 3</b> bei Thomas	18:45 - 19:45 Mittelstufe <b>Level 3</b> bei Silke	18:15 - 19:05 Basic <b>Level 1 - 2</b> bei Helmut	18:10 - 19:10 Power Cycling <b>Level 4</b> bei Margit		
19:45 - 21:00 Mittelstufe <b>Level 3</b> bei Doris		19:50 - 21:00 Mittelstufe <b>Level 3</b> bei Silke	19:15 - 20:15 Mix Class inkl. GA <b>Level 2 - 3</b> bei Helmut			

**An Feiertagen (in Baden-Württemberg) entfällt das Indoor-Cycling!**

**Für alle Stunden ist eine Voranmeldung online über den Link "[Cycling Tickets](#)" auf der Homepage-Hauptseite oder über die Geschäftsstelle notwendig!**

Telefon: 0 62 01 / 2 59 05 - 0 oder [info@ac-weinheim.de](mailto:info@ac-weinheim.de) (Betreff: Indoor Cycling)

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch von 08:30 bis 17:00 Uhr, Donnerstag von 08:30 bis 18:30 Uhr, Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr

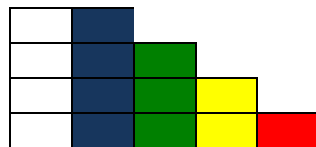
Die Morgenstunden können bereits zwei Abende vorher ab 17:00 Uhr reserviert werden.

Die Abendstunden können am Vorabend ab 17:00 Uhr reserviert werden.

Werktags schließt das Meldeportal um 16:30 Uhr.

Reservierungen für samstags und sonntags sind bereits donnerstags ab 17:00 Uhr möglich.  
Freimeldungen bereits bestätigter Plätze bitte per E-Mail oder auch nachträglich telefonisch oder per E-Mail.

**Legende:**



sehr leicht/leicht = Level 1 → Basic / Grundlagenausdauer  
 moderat = Level 2 → Basic / Grundlagenausdauer  
 anstrengend = Level 3 → Mittelstufe / Surprise  
 sehr anstrengend = Level 4 → Power Cycling (nur Fortgeschrittene)