



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30 - 10:30 Mittelstufe Level 3 bei Helmut	17:30 - 18:30 Basic Level 2 bei Christina		09:30 - 10:30 Basic Level 2 bei Christina		10:30 - 11:30 Surprise Level 3 bei Christina
17:30 - 18:20 Basic Level 1 - 2 bei Marion	18:00 - 19:15 Mittelstufe Level 3 bei Thomas	18:45 - 19:45 Mittelstufe Level 3 bei Silke	18:15 - 19:05 Basic Level 1 - 2 bei Helmut	18:10 - 19:10 Power Cycling Level 4 bei Margit		
18:30 - 19:30 Mittelstufe Level 3 bei Petra	19:20 - 20:30 Power Cycling Level 4 bei Thomas	19:50 - 21:00 Mittelstufe Level 3 bei Silke	19:15 - 20:15 Mix Class inkl. GA Level 2 - 3 bei Helmut			
19:45 - 21:00 Mittelstufe Level 3 bei Doris						

An Feiertagen (in Baden-Württemberg) entfällt das Indoor-Cycling!

Für alle Stunden ist eine Voranmeldung online über den Link "[Cycling Tickets](#)" auf der Homepage-Hauptseite oder über die Geschäftsstelle notwendig!

Telefon: 0 62 01 / 2 59 05 - 0 oder info@ac-weinheim.de (Betreff: Indoor Cycling)

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 08:30 bis 17:00 Uhr, Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr

Die Morgenstunden können bereits zwei Abende vorher ab 17:00 Uhr reserviert werden.

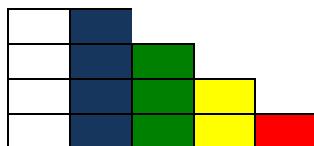
Die Abendstunden können am Vorabend ab 17:00 Uhr reserviert werden.

Das Meldeportal für die abendlichen Freitagsstunden schließt bereits am Freitag um 12:30 Uhr.

Reservierungen für samstags und sonntags sind bereits donnerstags ab 17:00 Uhr möglich.

Freimeldungen bereits bestätigter Plätze bitte per E-Mail oder auch nachträglich telefonisch oder per E-Mail.

Legende:



sehr leicht/leicht = Level 1 → Basic / Grundlagenausdauer
 moderat = Level 2 → Basic / Grundlagenausdauer
 anstrengend = Level 3 → Mittelstufe / Surprise
 sehr anstrengend = Level 4 → Power Cycling (nur Fortgeschrittene)