



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08:40 - 09:10 Soft/Light Level 1 Helmut	09:30 - 10:30 Basic Level 2 Doris		09:30 - 10:30 Basic Level 2 Christina	10:30 - 11:30 Mittelstufe Level 3 Jahn	10:30 - 11:30 Surprise Level 3 Christina
17:30 - 18:20 Basic Level 1 - 2 Marion	09:20 - 10:20 Mittelstufe Level 3 Helmut	17:30 - 18:30 Basic Level 2 Christina				
18:30 - 19:30 Mittelstufe Level 3 Petra	18:00 - 19:15 Mittelstufe Level 3 Team	18:45 - 19:45 Mittelstufe Level 3 Silke	18:15 - 19:05 Basic Level 1 - 2 Helmut	18:10 - 19:10 Power Cycling Level 4 Margit		
19:45 - 21:00 Mittelstufe Level 3 Doris	19:20 - 20:30 Power Cycling Level 4 Team	19:50 - 21:00 Mittelstufe Level 3 Silke	19:15 - 20:15 Mix Class inkl. GA Level 2 - 3 Helmut			

An Feiertagen (in Baden-Württemberg) entfällt das Indoor-Cycling!

Für alle Stunden ist eine Voranmeldung online über den Link "[Cycling Tickets](#)" auf der Homepage-Hauptseite oder über die Geschäftsstelle notwendig!

Telefon: 0 62 01 / 2 59 05 - 0 oder info@ac-weinheim.de (Betreff: Indoor Cycling)

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch von 08:30 bis 17:00 Uhr, Donnerstag von 08:30 bis 18:30 Uhr, Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr

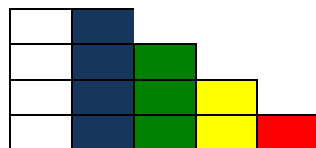
Die Morgenstunden können bereits zwei Abende vorher ab 17:00 Uhr reserviert werden.

Die Abendstunden können am Vorabend ab 17:00 Uhr reserviert werden.

Werktags schließt das Meldeportal um 16:30 Uhr.

Reservierungen für samstags und sonntags sind bereits donnerstags ab 17:00 Uhr möglich.
 Freimeldungen bereits bestätigter Plätze bitte per E-Mail oder auch nachträglich telefonisch oder per E-Mail.

Legende:



sehr leicht/leicht = Level 1 → Basic / Grundlagenausdauer
 moderat = Level 2 → Basic / Grundlagenausdauer
 anstrengend = Level 3 → Mittelstufe / Surprise
 sehr anstrengend = Level 4 → Power Cycling (nur Fortgeschrittene)