

TRAININGSZEITEN

REHA- & BEHINDERTENSSPORT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10:30-11:30 Wirbelsäulengymnastik Nur mit Verordnung <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	10:30-11:30 Lungensport <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>		10:00-11:00 Wirbelsäulengymnastik Nur mit Verordnung <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>		
14:00-15:00 Lungensport Sauerstoffpflichtig Gym 1 Hubach	11:30-12:30 Lungensport Halle 2 Silke		11:00-12:00 Lungensport Halle 2 Silke	11:00-13:00 Hallenboccia Halle 1 + 2 Blank	
15:30-16:30 MS Sport & Sport nach Schlaganfall <u>ZUR ZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	11:00-12:00 Wirbelsäulengymnastik Nur mit Verordnung <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>		14:30-15:55 Sport bei Parkinson Hector Saal Rödel + Fischbeck <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>		Nach Absprache:
16:30-17:30 Hallenboccia Hector Saal Blank	16:30-18:00 Rollstuhlsport Kinder + Jugendl. Integrationsgruppe 5-12 Jahre Halle 2 Didio		15:30-16:30 Sport bei Parkinson Gym 1 Rödel		15:00-17:00 Hallenboccia Halle 1 Blank
17:00-18:00 Lungensport Kinderland Hubach <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	17:00-18:00 Sport bei Osteoporose & WS-Schäden Nur mit Verordnung <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	18:00-19:00 Sport nach Schlaganfall <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	16:00-17:15 Blindensport Dojo Rödel + Fischbeck		
18:00-19:00 Lungensport Kinderland Hubach					
19:00-20:00 MS Sport (gehfähig) Gym 1 Fischbeck					

Die oben aufgeführten Rehabilitationssportangebote sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport auf Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und mit dem Qualitäts-Siegel „Rehasportgruppe – anerkannt + zertifiziert“ des DBS (Deutscher Behindertensportverband) ausgezeichnet.

Herzsport-Trainingszeiten: bitte wenden!

Athletik Club 1892 Weinheim e. V. * Waidallee 8 * 69469 Weinheim
Tel.. 0 62 01 / 2 59 05 - 0 * Fax: 2 59 05 - 19
Internet: www.ac-weinheim.de * E-Mail: info@ac-weinheim.de

TRAININGSZEITEN REHABILITATIONSSPORT Herzsportgruppen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<p>18:00 - 19:00 Herzsport ab 50 W Nur mit Verordnung <i>Halle 2</i> Hellbauer + Arzt</p> <p>19:00 - 20:00 Herzsport ab 100 W Nur mit Verordnung <i>Halle 2</i> Rödel + Arzt</p>		<p>09:00 - 10:00 Herzsport ab 50 W & Sport bei Diabetes Nur mit Verordnung <i>Halle 2</i> Fischbeck + Arzt</p> <p>10:00 - 11:00 Herzsport ab 50 Watt & Sport bei Diabetes Nur mit Verordnung <i>Halle 2</i> Fischbeck + Arzt</p> <p>18:00 - 19:30 Herzsport ab 100 W Nur mit Verordnung <i>Gym 2 + Halle 1</i> Hellbauer + Arzt</p>	<p>17:00 - 18:00 Herz-Fit ohne Verordnung, <u>ohne Arzt</u> <i>Kinderland</i> Rödel / Fischbeck</p>

Die oben aufgeführten Rehabilitationssportangebote sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport auf Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und mit dem Qualitäts-Siegel „Rehasportgruppe – anerkannt + zertifiziert“ des DBS (Deutscher Behindertensportverband) ausgezeichnet.

**Weitere Reha- und Behindertensport-Trainingszeiten:
bitte wenden!**