

TRAININGSZEITEN REHA- & BEHINDERTENSPO

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10:30-11:30 Wirbelsäulen- gymnastik <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	10:30-11:30 Lungensport <i>Halle 2</i> Silke Fischbeck		10:00-11:00 Wirbelsäulen- gymnastik <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>		
14:00-15:00 Lungensport Sauerstoffpflichtig <i>Gym 1</i> Walter Hubach	11:30-12:30 Lungensport <i>Halle 2</i> Silke Fischbeck		11:00-12:00 Lungensport <i>Halle 2</i> Silke Fischbeck	11:00-13:00 Hallenboccia, ohne Verordnung <i>Halle 1 + 2</i> Gilbert Blank	
15:30-16:30 MS Sport & Sport nach Schlaganfall <i>Hector Saal</i> Monika Rödel	11:00-12:00 Wirbelsäulen- gymnastik <i>Gym 1</i> Manuela Zwecker		14:30-15:55 Sport bei Parkinson <i>Hector Saal</i> Monika Rödel + Silke Fischbeck <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>		Nach Absprache:
16:30-17:30 Hallenboccia, ohne Verordnung <i>Hector Saal</i> Monika Rödel	16:30-18:00 Rollstuhlsport Kinder + Jugendl. Integrationsgruppe 5-12 Jahre <i>Halle 2</i> Jennifer Didio		16:00-17:15 Blindensport <i>Dojo</i> Monika Rödel + Silke Fischbeck	15:30-16:30 Sport bei neurologischen Erkrankungen <i>Gym 1</i> Monika Rödel	15:00-17:00 Hallenboccia, ohne Verordnung <i>Halle 1</i> Gilbert Blank
17:00-18:00 Lungensport <i>Kinderland</i> Walter Hubach <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	17:00-18:00 Sport bei Osteoporose & WS-Schäden <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>	18:00-19:00 Sport nach Schlaganfall <u>ZURZEIT</u> <u>AUSGEBUCHT</u>		16:30-17:30 Wirbelsäulen- gymnastik <i>Gym 1</i> Gilbert Blank	
18:00-19:00 Lungensport <i>Kinderland</i> Walter Hubach					
19:00-20:00 MS Sport (gehfähig) <i>Gym 1</i> Silke Fischbeck					

Die oben aufgeführten Rehabilitationssportangebote **bedürfen einer ärztlichen Verordnung** und sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport auf Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und mit dem Qualitäts-Siegel „Rehasportgruppe – anerkannt + zertifiziert“ des DBS (Deutscher Behindertensportverband) ausgezeichnet.

Herzsport-Trainingszeiten: bitte wenden!

Athletik Club 1892 Weinheim e. V. * Waidallee 8 * 69469 Weinheim
Tel.. 0 62 01 / 2 59 05 - 0 * Fax: 2 59 05 - 19
Internet: www.ac-weinheim.de * E-Mail: info@ac-weinheim.de

TRAININGSZEITEN REHABILITATIONSSPORT Herzsportgruppen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			<p>09:00 - 10:00 Herzsport ab 50 W & Sport bei Diabetes <i>Halle 2</i> Fischbeck + Arzt</p> <p>10:00 - 11:00 Herzsport ab 50 Watt & Sport bei Diabetes <i>Halle 2</i> Fischbeck + Arzt</p> <p>18:00 - 19:30 Herzsport ab 100 W <i>Gym 2 + Halle 1</i> Hellbauer + Arzt</p>	<p>17:00 - 18:00 Herz-Fit <u>ohne</u> <u>Verordnung,</u> <u>ohne Arzt</u> <i>Kinderland</i> Rödel / Fischbeck</p>
	<p>18:00 - 19:00 Herzsport ab 50 W <i>Halle 2</i> Hellbauer + Arzt</p> <p>19:00 - 20:00 Herzsport ab 100 W <i>Halle 2</i> Rödel + Arzt</p>			

Die oben aufgeführten Rehabilitationssportangebote **bedürfen einer ärztlichen Verordnung** und sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport auf Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und mit dem Qualitäts-Siegel „Rehasportgruppe – anerkannt + zertifiziert“ des DBS (Deutscher Behindertensportverband) ausgezeichnet.

**Weitere Reha- und Behindertensport-Trainingszeiten:
bitte wenden!**