

# TRAININGSZEITEN REHA- & BEHINDERTENSPO RT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>10:30-11:30</b> Wirbelsäulen- gymnastik <b>Nur mit</b> <b>Verordnung</b> <b>ZURZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>	<b>10:30-11:30</b> Lungensport <b>ZURZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>		<b>10:00-11:00</b> Wirbelsäulen- gymnastik <b>Nur mit</b> <b>Verordnung</b> <b>ZURZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>		
<b>14:00-15:00</b> Lungensport Sauerstoffpflichtig <i>Gym 1</i> Hubach	<b>11:30-12:30</b> Lungensport Halle II Silke		<b>11:00-12:00</b> Lungensport <b>ZUR ZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>	<b>11:00-13:00</b> Hallenboccia <i>Halle 1+2</i> Blank	
<b>15:30-16:30</b> MS Sport & Sport nach Schlaganfall <b>ZUR ZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>	<b>11:00-12:00</b> Wirbelsäulen- gymnastik <b>Nur mit</b> <b>Verordnung</b> <b>ZURZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>		<b>14:30-15:55</b> Sport bei Parkinson <i>Hector Saal</i> Rödel & Fischbeck		<b>Nach Absprache:</b>  <b>15:00-17:00</b> <i>Hallenboccia</i> <i>Halle 1</i> Blank
<b>16:30-17:30</b> Hallenboccia <i>Hector Saal</i> Blank	<b>16:30-18:00</b> Rollstuhlsport Kinder & Jugendl. Integrationsgruppe 5-12 Jahre <i>Halle 2</i> Didio		<b>16:00-17:15</b> Blindensport <i>Dojo</i> Rödel & Fischbeck		
<b>17:00-18:00</b> Lungensport Kinderland <i>Hubach</i> <b>ZURZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>	<b>17:00-18:00</b> Sport bei Osteoporose & WS-Schäden <b>Nur mit</b> <b>Verordnung</b> <i>Gym 1</i> Hellbauer	<b>18:00-19:00</b> Sport nach Schlaganfall <b>ZURZEIT</b> <b>AUSGEBUCHT</b>			
<b>18:00-19:00</b> Lungensport Kinderland <i>Hubach</i>					
<b>19:00-20:00</b> MS Sport (gehfähig) <i>Gym 1</i> Fischbeck					

Die oben aufgeführten Rehabilitationssportangebote sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport auf Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und mit dem Qualitäts-Siegel „Rehasportgruppe – anerkannt + zertifiziert“ des DBS (Deutscher Behindertensportverband) ausgezeichnet.

**Herzsport-Trainingszeiten: bitte wenden!**

Athletik Club 1892 Weinheim e. V. \* Waidallee 8 \* 69469 Weinheim  
Tel.. 0 62 01 / 2 59 05 - 0 \* Fax: 2 59 05 - 19  
Internet: www.ac-weinheim.de \* E-Mail: info@ac-weinheim.de

# TRAININGSZEITEN REHABILITATIONSSPORT Herzsportgruppen

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<p><b>18:00 - 19:00</b> Herzsport ab 50 W <b>Nur mit Verordnung</b> <i>Halle 2</i> Hellbauer + Arzt</p> <p><b>19:00 - 20:00</b> Herzsport ab 100 W <b>Nur mit Verordnung</b> <i>Halle 2</i> Rödel + Arzt</p>		<p><b>09:00 - 10:00</b> Herzsport ab 50 W &amp; Sport bei Diabetes <b>Nur mit Verordnung</b> <b><u>ZURZEIT</u></b> <b><u>AUSGEBUCHT</u></b></p> <p><b>10:00 - 11:00</b> Herzsport ab 50 Watt &amp; Sport bei Diabetes <b>Nur mit Verordnung</b> <b><u>ZURZEIT</u></b> <b><u>AUSGEBUCHT</u></b></p> <p><b>18:00 - 19:30</b> Herzsport ab 100 W <b>Nur mit Verordnung</b> <i>Gym 2 &amp; Halle 1</i> Hellbauer + Arzt</p>	<p><b>17:00 - 18:00</b> Herz-Fit <u>ohne Verordnung,</u> <u>ohne Arzt</u> <i>Kinderland</i> Rödel / Fischbeck</p>

Die oben aufgeführten Rehabilitationssportangebote sind gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport auf Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt und mit dem Qualitäts-Siegel „Rehasportgruppe – anerkannt + zertifiziert“ des DBS (Deutscher Behindertensportverband) ausgezeichnet.

**Weitere Reha- und Behindertensport-Trainingszeiten:  
bitte wenden!**